



РЕЖИМ ДНЯ
1Младшая группа

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.55
Возвращение с прогулки	16.55-17.10
Игры, уход детей домой	17.35-19.00

Режим дня .Средняя группа.



Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Самостоятельные игры	8.35-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.40-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Подъем	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
НОД, игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.05
Возвращение с прогулки	17.05-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00