



**Режим дня в теплый период.  
Группа раннего возраста.**

|     |   |                    |
|-----|---|--------------------|
| 1.  | Прием, осмотр, игры, дежурство<br>Утренняя гимнастика                     | <u>7:00-8:25</u>   |
| 2.  | Подготовка к завтраку, завтрак  | <u>8:25-8:55</u>   |
| 3.  | Самостоятельные игры<br>Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения) | <u>8:55-11:20</u>  |
| 4.  | Второй завтрак  | <u>9:50-10:00</u>  |
| 5.  | Возвращение с прогулки  | <u>11:20-11:30</u> |
| 6.  | Подготовка к обеду, обед  | <u>11:30-12:10</u> |
| 7.  | Подготовка ко сну, дневной сон  | <u>12:10-15:20</u> |
| 8.  | Подъем  | <u>15:20-15:45</u> |
| 9.  | Подготовка к полднику, полдник  | <u>15:45-16:00</u> |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка   | <u>16:00-17:30</u> |
| 11. | Возвращение с прогулки  | <u>17:30-17:50</u> |
| 12. | Игры, уход детей домой  | <u>17:50-18:00</u> |

**Режим дня в холодный период.  
Группа раннего возраста.**

|     |   |                    |
|-----|---|--------------------|
| 1.  | Прием, осмотр, игры, дежурство<br>Утренняя гимнастика | <u>7:00-8:25</u>   |
| 2.  | Подготовка к завтраку, завтрак                        | <u>8:25-8:55</u>   |
| 3.  | Игры, подготовка к занятиям                           | <u>8:55-9:15</u>   |
| 4.  | ООД - организованная образовательная деятельность     | <u>9:15-9:55</u>   |
| 5.  | Подготовка ко второму завтраку                        | <u>9:55-10:20</u>  |
| 6.  | Игры  | <u>10:20-10:50</u> |
| 7.  | Подготовка к прогулке, прогулка                       | <u>10:50-11:20</u> |
| 8.  | Возвращение с прогулки                                | <u>11:20-11:40</u> |
| 9.  | Подготовка к обеду, обед                              | <u>11:40-12:10</u> |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон                        | <u>12:10-15:00</u> |
| 11. | Постепенный подъем                                    | <u>15:00-15:25</u> |
| 12. | Подготовка к полднику, полдник                        | <u>15:25-15:45</u> |
| 13. | Игры, самостоятельная деятельность.                   | <u>15:45-16:10</u> |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка                       | <u>16:10-17:00</u> |
| 15. | Игры, уход детей домой                                | <u>17:00-18:00</u> |



## Режим дня в теплый период. Средняя группа.

|     |  |                    |
|-----|--|--------------------|
| 1.  | Прием, осмотр, игры, дежурство<br>Утренняя гимнастика                    | <u>7:00-8:25</u>   |
| 2.  | Подготовка к завтраку, завтрак   | <u>8:25-8:55</u>   |
| 3.  | Самостоятельные игры<br>Подготовка к прогулке, прогулка(игры,наблюдения) | <u>8:55-12:10</u>  |
| 4.  | Второй завтрак   | <u>9:50-10:00</u>  |
| 5.  | Возвращение с прогулки   | <u>12:10-12:20</u> |
| 6.  | Подготовка к обеду, обед   | <u>12:20-12:50</u> |
| 7.  | Подготовка ко сну, дневной сон   | <u>12:50-15:20</u> |
| 8.  | Подъем   | <u>15:20-15:45</u> |
| 9.  | Подготовка к полднику, полдник   | <u>15:45-16:10</u> |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка  | <u>16:10-17:30</u> |
| 11. | Возвращение с прогулки   | <u>17:30-17:45</u> |
| 12. | Игры, уход детей домой   | <u>17:45-18:00</u> |

## Режим дня в холодный период. Средняя группа.

|     |   |                    |
|-----|---|--------------------|
| 1.  | Прием, осмотр, игры, дежурство<br>Утренняя гимнастика | <u>7:00-8:25</u>   |
| 2.  | Подготовка к завтраку, завтрак                        | <u>8:25-8:55</u>   |
| 3.  | Самостоятельные игры                                  | <u>8:55-9:00</u>   |
| 4.  | ООД - организованная образовательная деятельность     | <u>9:00-10:25</u>  |
| 5.  | Второй завтрак  | <u>10:25-10:40</u> |
| 6.  | Подготовка к прогулке, прогулка                       | <u>10:40-12:10</u> |
| 7.  | Возвращение с прогулки                                | <u>12:10-12:20</u> |
| 8.  | Подготовка к обеду, обед                              | <u>12:20-12:50</u> |
| 9.  | Подготовка ко сну, дневной сон                        | <u>12:50-15:00</u> |
| 10. | Постепенный подъем                                    | <u>15:00-15:25</u> |
| 11. | Подготовка к полднику, полдник                        | <u>15:25-15:50</u> |
| 12. | Игры, самостоятельная деятельность.                   | <u>15:50-16:30</u> |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка                       | <u>16:30-17:15</u> |
| 14. | Игры. вход детей домой                                | <u>17:15-18:00</u> |